



X-Mas-Special-Kursplan

24.12.2018 – 1.1.2019 (Alle anderen Kurse entfallen in dieser Zeit!)

24.12.2018, Montag (Heiligabend)

10.00 – 11.30: Vinyasa Yoga, Level Open (Leyla, R1)

25.12.2018, Dienstag (1. Weihnachtsfeiertag)

11.00 – 12.30: Vinyasa Yoga, Level Open (Nicola, R1)

26.12.2018, Mittwoch (2. Weihnachtsfeiertag)

11.00 – 12.30: Vinyasa Yoga, Level Open (Julia, R1)

27.12.2018, Donnerstag

10.00 – 11.30: Vinyasa Yoga, Level 1-2 (Jasmin, R1)

18.15 – 19.30: Glücklicher Rücken-Yoga, Level Intro-1 (Nicola, R1)

28.12.2018, Freitag

10.00-11.30: Vinyasa Yoga, Level 1-2 (Julia, R1)

18.30-20.00: Yoga – Stress-release-class, Level 1 (Nicola, R1)

29.12.2018, Samstag

10.30-12.00: Vinyasa Yoga, Open Level (Julia, R1)

30.12.2018, Sonntag

11.00-12.30: Vinyasa Yoga, Level 1-2 (Jasmin, R1)

17.30-19.00: Glücklicher Rücken-Yoga, Level Intro-1 (Nicola, R1)

31.12.2018, Montag – Silvester – Good-bye 2018

10.00 – 11.30: Vinyasa Yoga, Open Level (Julia, R1)

1.1.2019, Dienstag – Neujahr – Warmly welcome 2019

14.30 – 16.00: Vinyasa Yoga, Level Open (Nicola, R1)

Wir wünschen Dir eine wundervolle, erholsame Weihnachtszeit und einen guten Start in ein
gesundes, erfolgreiches neues Jahr!

Dein Your Yoga Now!-Team

